

Тиха розмова

Частина 2

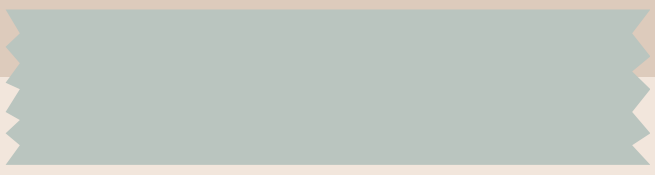


Що ми можемо робити для розвитку довірливих стосунків з дітьми?

Використайте тиху розмову

- Розмовляйте тільки ви і ваша дитина, наодинці
- Краще робіть це перед нічним сном
- Уникайте функціональних запитань (шкільні оцінки, прибирання, вигул собаки та т.ін)
- Тихенько обговоріть день, що минув, пожартуйте, поділіться секретами, виразіть вдячність один одному і Господу.





Приклади тем для розмови

- ✓ Цікаво, якби ми жили, якби у світі була лише 1 мова? (Згадайте Біблію)
- ✓ Чи завжди можна робити, що хочеться? Чому люди обманюють?
- ✓ Як ти вважаєш, що в тобі є незрозумілим для дорослих?
- ✓ Якби ти мав (мала) змогу щось покращити у сьогоднішньому дні, що це було б?
- ✓ Чи допоміг/допомогла ти комусь сьогодні? Як ти почувався/почувалася?

Основні правила довірливої розмови

- Не засуджувати та не критикувати позицію дитини
- Ставити уточнювальні запитання (А чому ти так думаєш? і т.п.)
- Не нав'язувати свою точку зору, не переходити на нотації



"Це наш секрет!"



Залізне правило

Якщо це секрет, то він не розкривається нікому і за жодних обставин!

Якщо слід донести до родини

Обговоріть таку необхідність з дитиною, і лише з дозволу дитини передайте інформацію іншому.

Якщо дитині потрібно поговорити про щось незручне

- ✓ Запропонуйте поговорити при вимкненому світлі, сядьте спина до спини, та візьміться за руки або просто обійміться
- ✓ Запевніть дитину, що ви її не перебиватимете і не підганятимете
- ✓ Запевніть дитину, що ви її не перебиватимете і не підганятимете
- ✓ Пообіцяйте, що не критикуватимете і не лаятимете дитину за те, що вона вам розповість
- ✓ Наприкінці подякуйте дитині за довіру, і запевніть, що ви цінуйте її відвертість. Уточніть, що можна говорити іншим членам сім'ї, а що залишиться тільки між вами.

Що це дає?

- дитина почувається більш захищеною
- їй зручніше вести діалог
- вона вам більше довіряє

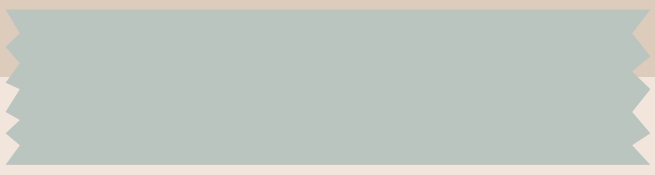


Дитина потрапила у складну ситуацію



Ви знаєте, що дитина потрапила у складну для неї ситуацію, але вона не наважується про це говорити. Можливо побоюється батьківської реакції чи вважає себе винною.

Що робити?



Розкажіть свою історію

- ✓ Згадайте ситуацію зі свого життя чи дитинства, подібну до ситуації дитини
- ✓ Відверто розкажіть про свої дії, відчуття, чи шкодували ви, як змогли подолати труднощі
- ✓ Поясніть дитині, що у неї зараз ви спостерігаєте схожу ситуацію
- ✓ Запропонуйте обговорити цю проблему

Що це дає?

- Дитина розуміє, що її випадок не унікальний і не критичний
- Вона розуміє, що батьки не ідеальні і колись переживали подібне
- У дитини з'являється впевненість у тому, що батьки розуміють її, бо самі мають подібний досвід



Якщо розмова так і не склалася

Використайте месенджер

- ретельно обміркуйте, що пишете
- після завершення спілкування видаліть переписку



Що це дає?

- дитина не відчуває тиску, і коли буде готова, зможе самотійно вступити в діалог
- оскільки певні думки простіше викладати письмово, ви швидше дійдете консенсусу



Якщо дитина ще маленька

Іграшки розмовляють

- використовуйте ігровий формат
- за допомогою іграшок запропонуйте відтворити ситуацію
- в процесі гри запитайте у дитини про почуття і думки іграшок
- уточніть, чому вони чинять так чи інакше
- обійміть та підтримайте іграшки та дитину



Що це дає?

- дитина відвертіше розповідає свою історію
- вона відчуває менше тиску з боку співрозмовника, позбувається необхідності щось пояснювати про себе



Дякуємо

